

Reglement Mini handbal

In principe gelden de regels van het handbal en de reglementen van de VHV, tenzij hieronder anders bepaald.

Hoofddoel van minihandbal is: **“ KINDEREN SPELEND LEREN SPELEN”**

1. Terrein en doel

- Terrein kan variabel zijn maar bij voorkeur tussen 13m tot 15m X 20m tot 26 m,
- Doelgebied heeft dezelfde vorm als het doelgebied voor handbal 7, maar met een straal van 5 m
- Doel is 1,5m tot 1,7m hoog en 2,4m tot 3 m breed.

2. Spelers

- Er wordt 3+1 of 4+1 gespeeld afhankelijk van de grootte van het terrein en het niveau van de spelers.
- Doelman mag uit zijn doelgebied komen maar niet over de middellijn komen.
(Toelichting -> Bij een te groot niveauverschil mogen de scheidsrechters/begeleiders dit wel toestaan mits overleg met de coachen/begeleiders, zie tip voor begeleiders)
- Een pas naar de doelman in het doelgebied is toegelaten.

3. Wedstrijden

- De wedstrijden duren bij voorkeur 10 à 12 minuten,
- Team time outs zijn niet mogelijk.
- Er wordt gespeeld met een of softbal of streethandbal,
De echte balmaat (leren bal) voor deze leeftijden is 00
- In een toernooi dienen de wedstrijdjes binnen de 2u30 a 3u00 gespeeld te zijn.

4. Het spelen van de bal/verdedigen

- Er mag (kan) niet gedribbeld worden, enkel een handbaldribbel is toegestaan
- Onvrijwillige voetfouten door onhandigheid worden niet bestraft zolang ze voor niemand een belangrijk voordeel opleveren. (bijv doelpunt).
- Bij U8 is contact niet toegestaan, bij U10 is enkel frontaal begeleiden met gebogen armen toegestaan -> nooit wegduwen of naduwen!
- Offensief verdedigen wordt aanbevolen, maar enkel vanaf de eigen speelhelte.
- Bij onsportief gedrag/spel moet de scheidsrechter/begeleider aan de speler uitleggen dat deze actie niet kan. Hiervoor kan (moet) hij 2 minuten straf tijd geven aan deze speler.
Deze speler dient dan wel vervangen te worden door een andere speler zodat er nooit een over of ondertal situatie op het terrein ontstaat. De begeleider/coach is verantwoordelijk voor het bijhouden van de tijd. Te vroeg terug opstellen van deze speler wordt beschouwd als een zware onsportiviteit.
!!!Klemmen, aanhangen, arm trekken, naduwen zowel van op zij als langs achter zijn zeer zware fouten en moeten bestraft worden met een 2' uitsluiting

5. De begeleiding

- Zowel de scheidsrechter als de coach vormen 1 begeleiders team. Samen zorgen zij voor een goede opleiding en verloop van het spel.
- De scheidsrechter/begeleider blijft echter eindverantwoordelijke voor het tweede, de coach/begeleider voor het eerste.
- De coach/begeleider mag op het terrein komen om een speler handbaltechnisch of regelkundig te instrueren of bij te sturen.
- De scheidsrechter/begeleider heeft best geen scheidsrechterstenue aan, hij treedt eerder begeleidend dan bestraffend op.
- Bij onsportief gedrag kan de begeleider/coach progressief bestraft worden.
Een 2 minuten tijdsraf aan de begeleider wordt niet gegeven, een waarschuwing (gele kaart) kan wel, bij herhaling of zwaardere feiten kan een schriftelijk verslag al dan niet met diskwalificatie (rode kaart). Deze rode kaart heeft geen gevolg voor het aantal spelers op het terrein.

Mini handbal - Tips voor begeleiders

1. Je belangrijkste doel moet zijn het handballend vermogen van de kinderen te verbeteren én het spelplezier en opleiding te verhogen. De succeservaring van het winnen moet beschouwd worden als een nice to have maar van ondergeschikt belang aan de vorige doelstellingen. Ook het toepassen van de regels is soms van ondergeschikt belang aan de spelvreugde van de kinderen.
2. Scheidsrechter en coach vormen 1 team als begeleider. Zij zorgen samen voor het goede verloop van het spel en de verbetering van het handbalspel van de kinderen. De scheidsrechter/begeleider blijft echter eindverantwoordelijke voor het eerste, de coach/begeleider voor het tweede.
3. Wanneer een wedstrijd met 15-0 gewonnen wordt hebt je waarschijnlijk weinig geleerd. Verliezers geraken gedemotiveerd en de winnaars vinden er op termijn ook niets meer aan. Uiteraard is het niet de bedoeling dat je als begeleider/coach de kinderen gaat vragen niet meer hun best te doen maar jij kan als coach bijkomende regels/opdrachten stellen om het niveau te nivelleren.
 - (Handbal)dribbel mag maar meer niet.
Als je team veel sterker is kan je hen vragen deze niet meer te gebruiken.
 - Je kan gaan spelen met 1 speler minder,.... zonder daarom defensief te gaan.
 - Incentive voor de ploeg als een bepaalde speler scoort
 - Incentive voor de ploeg als iedere speler gescoord heeft tijdens het toernooi.
 - De speler die gescoord heeft komt snel even wisselen of 1 minuut op de bank.
 - Incentive voor de ploeg als een bepaalde speler met zijn niet dominante hand scoort.
 - Opdracht geven aan een betere speler ivf de verbetering van het spel van een zwakkere speler
 - ...
4. Als begeleider/scheidsrechter kan je ook ingrijpen door de zwakkere ploeg toe te laten met de doelman over de middellijn te komen.
5. Verdedigen moet je leren. Iemand “pakken” kan je op een half jaar onder de knie krijgen. Als je ploeg groot is, is een “platte 4-0” wellicht de meest efficiënte verdediging. Maar als je als begeleider/coach van het begin het benenwerk niet aanleert zal het heel moeilijk zijn dit op termijn nog in te halen. Help daarom je collega's van de oudere jeugdreeksen en leer kinderen offensief verdedigen met balgericht contact.